

Abstrak

PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III

Qori Nur Azizah¹, Lutfatul Latifah², Nina Setiawati²

Latar belakang: Kecemasan ibu hamil trimester III akan semakin meningkat dan intensif seiring dengan mendekatnya proses persalinan. Kecemasan yang sering muncul pada ibu hamil trimester III tidak boleh dibiarkan karena dapat menimbulkan dampak serius ketika proses persalinan. Hidroterapi rendam kaki air hangat merupakan terapi yang dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap kecemasan pada ibu hamil trimester III.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasy experimental pretest and posttest with control group*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Sampel berjumlah 44 responden (22 kelompok intervensi dan 22 kelompok kontrol). Instrumen kecemasan yang digunakan adalah *Zung-Self Anxiety Rating Scale* (ZSAS). Uji yang digunakan adalah *Paired t Test* dan *Independent Samples Test*.

Hasil: Rata-rata usia kelompok intervensi yaitu 30,59 tahun dan kontrol yaitu 27,86 tahun. Kebanyakan responden berpendidikan SMP/MTS dan merupakan ibu rumah tangga. Terdapat perbedaan skor kecemasan sebelum dan sesudah pemberian hidroterapi rendam kaki air hangat pada kelompok intervensi ($p=0,000$) serta tidak ada perbedaan skor kecemasan pada kelompok kontrol ($p=1,000$). Tidak ada perbedaan skor kecemasan antara kelompok intervensi dan kontrol sebelum perlakuan dengan $p=0,2$ serta terdapat perbedaan skor kecemasan kedua kelompok sesudah perlakuan dengan $p=0,000$.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap kecemasan ibu hamil trimester III.

Kata Kunci: hidroterapi rendam kaki air hangat, kecemasan, kehamilan

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

²Departemen Keperawatan Maternitas Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

THE EFFECT OF HYDROTHERAPY OF WARM WATER FOOT SOAK ON THE ANXIETY OF PREGNANT MOTHERS TRIMESTER III

Qori Nur Azizah¹, Lutfatul Latifah², Nina Setiawati²

Background : Anxiety of pregnant mothers will increase and become intensive towards the upcoming birth process. The anxiety which happens quite often can not be neglected because it may give serious impact on the birth process. Hydrotherapy of warm water foot soak is a therapy for reducing anxiety. This research aims to find out the effects of hydrotherapy of warm water foot soak addressed to prenatal anxiety of pregnant mothers in the third trimester of pregnancy.

Methodology : This research used quasy experimental pretest and posttest with control group design. The sample were 44 respondents (22 from intervention group and 22 from control group). The instrument used in this research was Zung-Self Anxiety Rating Scale (ZSAS). The test used Paired t Test dan Independent Samples Test.

Result : The average age of intervention group was 30.59 years old and control group was 27.86 years old. Most respondents had junior high school education and were housewives. The result showed that there were differences in anxiety scores before and after of hydrotherapy of warm water foot on the intervention group ($p=0,000$) and no differences anxiety scores on the control group ($p=1,000$). There were no differences in anxiety scores between the intervention and control groups before treatment with $p = 0.2$ and were differences in anxiety scores between the two groups after treatment with $p = 0,000$.

Conclusion : There were effects of hydrotherapy of warm water foot soak on the anxiety of pregnant mother trimester III.

Keywords : warm water foot soak hydrotherapy, anxiety, pregnancy.

¹Student Department of Nursing Major, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman.

²Department of Maternity Nursing, Nursing Major, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman.